



Chateau **Herálec** Spa

by **L'OCCITANE**





## Užijte si relax a pohodu v našem zámeckém wellness....

Nechte se hýčkat uvolňujícími masážemi a terapiemi výjimečných **L'Occitane Spa**.  
Objeďte svět přírodních vůní a jedinečných rituálů uvolňujících tělo i mysl.

Na zámku Chateau Herálec je celé jižní křídlo věnováno Vašemu odpočinku a péči o Vaše zdraví. Pod původními středověkými klenbami s mozaikou se stříbrnými odlesky je umístěn soukromý plavecký bazén s komorním odpočinkovým prostorem. Objeďte prostornou finskou saunu, menší bylinkovou saunu i pročišťující parní lázeň.

Váš aboslutní relax můžete po skvělé masáži završit šálkem bylinného čaje v silencáriu. Silencárium je kouzelný prostor plný světla pod bývalou zámeckou oranžerií, místo, kde se interiér propojuje naprosto unikátním způsobem s parkem. Zabaleni v dece sledujete majestátní stromy...a hodiny plynou. Vířivá vana v soukromí zámecké věže Vám poskytne diskrétní odpočinek. Těm, kteří raději relaxují aktivně, patří zámecké fitness s nejmodernějším vybavením.

Náš nádherný zámecký park přímo vybízí k sportování a relaxaci. Kdykoliv dostanete chuť zacvičit si, zaběhat nebo jednoduše relaxovat na voňavé trávě či na některém z odpočívadel rozmístěných v parku, budou Vašimi společníky překrásné druhové solitéry, zpívající ptáčky a téměř určitě uvidíte i naše roztomilé zámecké veverka.





## Spa by L'Occitane

*Otevření prvního Spa by L'Occitane ve středoevropském regionu, právě na Chateau Herálec, bylo přirozeným vyvrcholením mé dlouholeté lásky k této výjimečné kosmetice.*

*Objevila jsem ji po mnoha problémech s mou velice citlivou pleť, a když se z měsíců používání bez jakékoliv alergické reakce staly roky, uzavřela jsem s ní vztah na celý život. Ustaly i mé úporné bolesti hlavy způsobené používáním různých parfémů, neboť vůně L'Occitane jsou k Vám více než laskavé. Když jsme otevírali Chateau Herálec pro naše hosty, byl výběr hotelové kosmetiky jasnou volbou. Od té doby jsem si moc přála, abyste si tento svět mimořádné kvality, vůní a úžasných přírodních ingrediencí mohli užít i v zámeckých Spa. Když si něco moc přejete, splní se to.*

*Je pro nás velkou ctí, že si společnost L'Occitane vybrala právě Chateau Herálec. Všichni věříme, že došlo k přirozenému spojení krásného místa uprostřed nádherné Vysočiny s konceptem, který je ve spojení s přírodou už od svých začátků, a zároveň pokračováním pravdivého příběhu L'Occitane.*

*Světa, kde se respekt k přírodě a k lidem stal synonymem důvěry spojené s velkorysostí. Dopřejte si luxusní přírodní péči našich výjimečných procedur. Bude nám velkým potěšením, když se s námi vydáte na cestu objevení zážitku L'Occitane, na cestu objevení všech Vašich smyslů...*

**Alexandra Kasperová**







## Hmat

Všechny naše procedury jsou realizovány výhradně ručně, bez použití jakýchkoliv rušivých strojů. Na lůžku Vás budou hýčkat pouze měkké přírodní materiály, s doteky terapeutů si vychutnáte i příjemné textury všech použitých kosmetických přípravků.

## Zrak

Spa by L'Occitane jsou na Chateau Herálec umístěny v zámeckém traktu z 18.století. Budete vnímat čistou krásu klenutých stropů, tlumené světlo a přírodní barvy plné života. Uvidíte něžné květy slaměnky, mandle i levandule v útulných terapeutických místnostech.

## Sluch

Každou terapii doplňuje relaxační hudba, v níž objevíte mistrovství autora i zvuky přírody... Vaše mysl se uklidní a spolu s námi se vydáte na krásnou cestu Středomořím....

## Čich

Svět L'Occitane je světem úžasných vůní, zážitkem z čistých esenciálních olejů. Dýchejte zhluboka, užijte si každý okamžik.

## Chuť

Před terapií, anebo po ní, Vás jistě potěší šálek bylinkového čaje, naše skvělé domácí sušené ovoce či koláčky ze zámecké kuchyně.



## Péče o tělo

### Masáže

#### **Aromachologie – relaxační masáž**

**60/90 minut**

*Uvolňuje napětí, odbourává stres, zlepšuje kvalitu spánku*

Speciální techniky osvědčené švédské masáže, čínských akupresurních technik a masážních technik z Bali byly namíchaný tak, aby stimulovaly cirkulaci v těle. Esenciální oleje z řady Aromachologie jsou kombinací levandule, pelargónie a tea tree: pomáhají zklidnit a uvolnit unavené tělo i mysl, vyživují a hydratují pokožku.

#### **Uklidňující levandulová masáž**

**60/90 minut**

*Uvolňuje napětí, přináší celkovou harmonizaci*

Další z řady dokonale relaxačních procedur: akupresurní a švédská masáž pomůžou navodit pocit dokonalého uvolnění, vše i s pomocí esenciálních olejů jemné levandule z Haute-Provence. Odplavuje stres a úzkost.

#### **Aromachologie – revitalizační masáž**

**60 minut**

*Stimuluje prokrvení a okysličení, obnovuje energii*

Výjimečná kombinace švédské a Lomi-Lomi masáže s balinejskými technikami. Masážní sekvence sledují proudění krve a stimulují její cirkulaci. Oleje ze semínek grepu hydratují a vyživují pokožku celého těla, svěží složení obohacují esenciální oleje z levandule, tea tree a gerania. Ideální pro ty, kteří trpí chronickou únavou.

#### **Vyživující masáž s bambuckým máslem**

**90 minut**

*Ideální pro suchou pokožku, pomáhá odstranit celkovou únavu a svalovou bolest*

Je kolekce našich nejlepších masážních sekvencí. Díky bambuckému máslu zůstane Vaše pokožka krásná, hebká a pružná. Ideální pro ty, kteří chtějí získat „první ochutnávku“ zážitku Spa L'Occitane, a také pro ty, kterým není cizí aktivní životní styl.







### Masáže

#### **Energizující masáž slunečními kameny**

**90 minut**

*Revitalizuje tělo, stimuluje mikro-cirkulaci, osvěžuje mysl*

Je unikátní kombinací švédské masáže, shiatsu a sedmi čaker – lávové kameny v tomto případě pomáhají stimulovat Vaši energii v kombinaci s osvěžujícím komplexem vzácných esenciálních olejů. Kameny jsou umístěny do 7 čaker, bodů tradičně vnímaných jako klíčové energetické body těla – zlepšuje se tím proudění energie, tělo i mysl jsou v rovnováze. Je ideální pro sportovce, masáž milují ženy, v zimních měsících a studených dnech nádherně prohřeje.

#### **Mandlová detoxikační harmonizace**

**90 minut**

*Pročistuje a vylepšuje kontury těla*

Naše unikátní mandlová procedura je zaměřená proti zadržování vody v těle. Speciální ruční techniky lymfatické drenáže v kombinaci s rostlinou quinoa a esenciálním olejem z mrkve podporují uvolňování toxinů i nadbytečné vody z těla, zlepšují cirkulaci v těle. Výsledkem je pocit lehčího těla a nádherně čisté pokožky.

#### **Masáž tváře i těla s bambuckým máslem**

**90 minut**

*Hluboce zjemňující, uklidňující tělo i mysl*

Skutečně holistická masáž, v rámci které se terapeut věnuje jak Vašemu tělu, tak i Vaší tváři, jde o opravdu dokonalý zážitek. Kombinuje pomalé, uklidňující pohyby technik švédské a balnejské masáže s fantastickými účinky bambuckého másla. Celotělová péče se prolíná s péčí o tvář v dokonalé harmonii s využitím receptury Shea Fabulous Oil pro tělo a vlasy. Tento přípravek je obohacen o 5% čistého oleje z bambuckého másla, ale i o další rostlinné oleje /ze slunečnice, baobabu, mrkve/ a velice účinně pomáhá pokožce získat zpět svou vláčnost. Současně ji i vyživuje a ochraňuje.

Vše najednou: pokožka i mysl se zklidňují v jednom okamžiku a Vy se cítíte jako znovuzrození.





## Péče o tělo

### Speciální masáže

#### **Chateau Herálec ošetření těla s růžemi pro ni**

**90 minut**

*Uvolňuje napětí, odplavuje stres, zlepšuje kvalitu spánku*

Vůně čtyř královen: Grasské, Bulharské, Marocké a Turecké růže - oblíbené růže legendárních královen Forcalquier z Provence, vítá moderním květinovým závojem ty, které se rozhodnou absolvovat tuto výjimečnou cestu uvolnění a relaxace. Speciální procedura, vyvinutá společností L'Occitane pro Chateau Herálec, jehož symbolem je pětilistá půlená růže, je kombinací nejlepších osvědčených masážních technik. Využívá unikátní výtažky z růží a růžové vody, získané destilováním květů, které jsou po dlouhá léta ceněny pro své uklidňující a osvěžující účinky. Krém, bohatý na vyživující olej z hroznových zrnků, se rychle vstřebává a zanechává pleť jemnou na dotek.

#### **Verbena – hluboce osvěžující masáž pro něj**

**90 minut**

*Hlubokový relax, uvolňuje napětí svalstva i mysli*

Procedura kombinující hlubokový tlak Lomi Lomi, techniky akupresury a jemného strečinku. Uvolňuje napětí svalstva s důrazem na záda, ramena a oblast krku. Je ideální pro rychlé znovuoobnovení energie. Touto skvělou procedurou Vás navíc bude provázet svěží citrusová vůně organické verbeny z Provence, která dokonale vyživí Vaši pokožku. Ideální pro sportovce a cestovatele k rychlému zotavení.

#### **4 – ruční ošetření celého těla**

**60 minut**

*Dokonale uvolňující procedura*

Kombinace speciálních esenciálních olejů z řady Aromachologie a čtyř rukou přináší neuvěřitelný zážitek: dokonale relaxující procedura, která Vaše tělo zbaví únavy pomocí speciálních technik osvědčené švédské masáže a dalších vybraných masážních technik, od hlavy až po konečky prstů. Bohatý masážní olej pomáhá uvolnit napětí a Vaše smysly. Díky esenciálním olejům, vyrobeným ze sladkých mandlí z Provence, bude Vaše pokožka vyživená, nádherně sametová a provoněná 100% přírodní vůní.









## Péče o tělo

### Peeling

Je charakteristický jemnou texturou, pomáhá odstranit mrtvé buňky z pokožky. Zanechává ji perfektně připravenou pro další procedury a masáže.

#### **Výživný peeling s bambuckým máslem**

**45 minut**

*Zjemňuje a vyživuje*

#### **Zpevňující mandlový peeling**

**45 minut**

*Zjemňuje a vyživuje*

### Zábaly

#### **Mandlový zábal těla**

**45 minut**

*Modeluje*

Odborný tělový zábal zkrášluje vzhled siluety. Složení zábalu s mandlovým máslem a mandlovým olejem obalí tělo v nádherném kokonu a zanechá pokožku vyhlazenou, vyživenou a jemně provoněnou. Zatímco je zábal aktivní, uvolňující masáž nohou a pokožky hlavy podpoří pocit naprosté pohody.

#### **Ultra bohatý zjemňující zábal těla s bambuckým máslem**

**45 minut**

*Regeneruje*

Poskytuje suché a dehydratované pokožce maximální ochranu. Hlubkově ji vyživuje prostřednictvím aktivních ingrediencí /bambucké máslo a olej z hroznových semínek/, zvlhčuje /extrakty z medu/ a zjemňuje. Masáž chodidel a vlasové části hlavy Vám přinese chvíle čisté relaxace.

## **Doplňující ošetření**

### **Ultra zjemňující péče o ruce s bambuckým máslem**

**25 minut**

*Zjemňuje a vyživuje*

Stačí jen 25 minut a Vaše ruce budou vyživené, jemnější a chráněné....jednoduše krásnější. Procedura viditelně odstraňuje následky každodenní agrese, které jsou vystaveny Vaše ruce. Ideálně kombinujte s jakoukoliv další procedurou.

### **Ultra zjemňující péče o chodidla s bambuckým máslem**

**45 minut**

*Zjemňuje a vyživuje*

Zjemňující masáž nohou s pomocí čistého bambuckého másla Vám v krátké chvíli přinese, kromě dokonalé relaxace, vyživená, jemná a opravdu hezčí chodidla.

### **Aromachologie – relaxační masáž zad**

**45 minut**

*Uvolňuje napětí*

Dokonale relaxační procedura, zaměřená na Vaše záda, ramena a týl, Vás zbaví únavy a svalového napětí.

### **Osvěžení nohou esenciálními oleji**

**45 minut**

*Relaxuje a vyživuje*

Nohy jsou masírovány tak, aby se stimulovalo jejich odvodnění a chodidla jsou hýčkána bambuckým máslem, pro jejich lepší výživu a ochranu. Ošetření je ideální v letních měsících anebo pro ty, kteří často cestují. Zjemňuje tvrdá chodidla a odstraňuje pocit těžkých nohou.





### Stop stárnutí

#### Slaměnka – dynamická omlazující péče

60 minut

*Zpevňuje a vypíná*

Dynamizující omlazující procedura prováděná naší řadou Immortelle Precious, využívající sílu éterického oleje Slaměnka a dynamického komplexu kyseliny hyaluronové. Tento komplex nové generace je aktivován novými korejskými expertními tahy zvanými: „konturovací techniky“. Tato masážní technika se zaměřuje na první příznakystárnutí pleti týkající se oblasti lícních kostí, linie smíchu a čela a má převést pozornost od péče k prevenci známek stárnutí. Toto ošetření pomůže Vaší pokožce nejen držet krok s Vaším rychlým životním tempem vyhlazením jemných linek a předčasných vrásek, ale také zásobí Vaši pokožku vlhkostí a dodá jí zdravou záři, o jaké jste vždy snili.

#### Slaměnka - tajemství jasu

60 minut

*Omlazuje a vypíná*

Ideální ošetření pro potlačení ochabnutí pokožky obličeje, krku a oblasti dekoltu. Tato výjimečná procedura proti stárnutí pleti využívá vypínajících a konturujících masážních technik s báječnými vlastnostmi sedmi přírodních účinných látek, včetně organických. Esenciální olej Slaměnka a Myrta. Zářivá a mladistvá pleť pro harmonickou krásu! Výsledek je božský: hluboké vrásky vypadají uvolněnější, jemné linky jsou vyhlazeny, kontura obličeje je pevnější a dekolt zase hladký a saténový. Pleť září mládím!

#### Slaměnka – dynamická omlazující péče Duo pro tvář a oči

75 minut

*Osvěžuje a vyhlazuje kontury očí, vyhlazuje a zpevňuje Váš obličej*

Dokonalá kombinace oblíbeného pleťového ošetření a ošetření očí zvyšuje mikrocirkulaci v očních konturách pro podporu svěžích, odpočnutých a mladě vypadajících očí. Ideální pro kohokoli, koho znepokojují jemné linky, tmavé kruhy a otoky. Perfektní po cestě, slavnostní noci nebo dlouhém a těžkém týdnu.



## *Péče o obličej*

### **Pravidelná péče**

#### **Vyživující péče bambuckého másla**

**60 minut**

*Vyživuje, obnovuje a chrání*

Odpověď L'Occitane na otázku, jak úspěšně bojovat s vysušenou, citlivou a unavenou pletí. Péče s využitím účinných ingrediencí jedinečným způsobem vyživuje a hydratuje pleť, přináší zároveň dlouhotrvající komfort čisté a tonizované pokožky.







## Relax a regenerace

### Saunový svět

Finská sauna, bylinková sauna a parní lázeň

#### Doporučení

- Do sauny nechodíme s plným žaludkem ani úplně hladoví.
- Ačkoliv sauna uvolňuje, je pro tělo extrémní zátěž, a tak se nedoporučuje, aby člověk chodil do sauny velmi unavený nebo nevyspalý.
- Po proceduře se doporučuje několik hodin pasivně odpočívat.
- Při saunování pravidelně doplňujte tekutiny. Pozor ale na alkohol, ten tělo dehydratuje, a navíc účinnost alkoholu stoupá.
- U sportů, kde dochází ke vzájemným kontaktům (např. box, karate, judo, ale i fotbal po větším kontaktu apod.) se nedoporučuje saunování dřív, než 24 hodin po zápase.
- Nedoporučujeme saunování při virózách nebo zánětlivých onemocněních.
- Nedoporučujeme u žen v období menstruace nebo při těhotenství.
- Saunování se nedoporučuje při chorobách srdce a krevního oběhu.
- Na spalování tuků nemá saunování velký vliv. Dochází pouze k vypocení tekutin, což má pozitivní účinky především na Vaše dýchací cesty.



## *Relax a regenerace*

### **Bazén**

Bazén je stabilně vyhříván na 28 stupňů, takže je na Vás, jestli si dáte několik temp nebo se necháte jen nadnášet a poslouchat hudbu, určitě však neprochladnete. Díky plavání přijдете na jiné myšlenky a především pak oceníte služby naší jedinečné hotelové kuchyně.

### **Vířivka (jacuzzi)**

Blahodárné účinky vířivé vany se projevují prohřátím svalů a kloubů a jejich lepším prokrvením, redukcí bolesti a únavy po sportovním výkonu. Je to čistá relaxace, odpoutání od stresu a napětí. Vlhký a teplý vzduch navíc napomáhá uvolňovat dýchací cesty.

#### Doporučení

- Podobně jako u saunování se jedná o proces očisty, a proto bychom se měli před použitím vířivé vany osprchovat.
- V případě, že jste se rozhodli použít vířivou vanu po masáži, doporučujeme zvolit pouze velmi šetrný masážní program, a to po dobu maximálně 30 minut.
- Do vířivky by neměly vstupovat děti s plenou, a to ani s plenou do vody. Trysky mohou plenu narušit a ta následně znečistí vířivou vanu.

### **Fitness**

Máme rádi sport a věříme v jeho pozitivní účinky na tělo i mysl. I proto jsme v jižním křídle vybudovali perfektní fitness centrum, zařízené těmi nejmodernějšími aerobními i posilovacími stroji. Vše děláme bez kompromisů, a to je na našem zámeckém fitness centru určitě znát, zacvič si zde s radostí i ti nejnáročnější.

## Relax a regenerace

### Silencárium

Při vstupu do zámeckého silencária se našim hostům většinou zastaví dech....koncentrace krásy vybízející k oddechu. Silencárium už z podstaty slova napovídá, že je to prostor ticha, které ruší snad jen ptáci z anglického parku. Můžete zde odpočívat po sauně, číst knížku, anebo se jen tak dívat na vzrostlé velikány, kterým listí čeří svěží vysočinský vítr. Z klidu silencária, v pohodlí jednoduchých lehátek a zahřátí teplou zámeckou dekou, můžete navíc pozorovat i naše černé zámecké veverky, které s oblibou běhají po jižní části parku.

V zámeckém silencáriu jsme umístili i naše herbárium, ve kterém sušíme bylinky nasbírané v přilehlém anglickém parku.

### Biosynchron

Biosynchron, v kombinaci s ostatními procedurami našeho wellness, Vám pomůže k maximální regeneraci těla i ducha.

Je možné jej využít jako 30 minutovou kúru před masáží, anebo jako 60 minutovou samostatnou regenerační kúru. Jedná se o naprosto unikátní pasivní terapii, která je založena na principech suché termoterapie a pulzní magnetoterapie. Napomáhá průchodu krve v perifériích oběhové soustavy (ve vlásečnicích), čímž podporuje prokrvování organismu a jeho detoxikaci. Při používání Biosynchronu dochází k celkové biologické regeneraci, energizaci organismu, jeho prokysličení a uvolnění.

### Doporučení

- Proceduru je lepší alespoň dvakrát opakovat
- Je dobré pravidelně doplňovat tekutiny v průběhu nebo po proceduře.
- Při kombinaci se saunou dopřejte tělu alespoň 20 minutovou přestávku pro navrácení vnitřní rovnováhy.

### **Spa Etiketa**

- Naše zámecké Spa jsou místem relaxu a znovunabytí energie. Většina našich hostů preferuje, aby byly Vaše mobilní telefony v těchto prostorách vypnuty, případně v tichém režimu.
- Děti mladší dvanácti let musí být doprovázeny odpovědnou osobou starší osmnácti let.
- Před jakoukoliv procedurou Vám naši terapeuti nabídnou jednorázové spodní prádlo. V rámci využívání fitness zóny používejte, prosím, přiměřený sportovní oděv i obuv. Při pobytu v bazénové části Vás žádáme o oblečení plavek. V zóně Spa je vhodné nosit župan a pantofle.
- Před vstupem do bazénu, saun, i před samotnými terapiemi, prosím, použijte sprchu. K dispozici jsou ručníky a bavlněná prostěradla pro saunování. Použitá prostěradla a ručníky odkládejte do košů k tomu určených.
- Doporučujeme objednat si jakoukoliv vybranou proceduru 24 hodin předem. Vždy se Vám budeme snažit vyjít vstříc ve Vašich přáních, v případě neohlášených rezervací ovšem pouze na základě volných kapacit.
- V případě pozdního příchodu na objednanou proceduru bohužel není možné prodloužit plánovanou délku ošetření bez omezení ostatních klientů. Proto bude v takovém případě procedura zkrácena bez nároku na uplatnění slevy. Pokud v důsledku zpoždění nezůstane na provedení vybrané procedury dostatečný čas, budeme Vám nuceni naučtovat plnou částku.
- Dovolujeme si vyhradit právo odmítnout ošetření klienta pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.
- Nemůžeme nést odpovědnost za ztrátu, anebo poškození Vašich osobních věcí, proto Vás prosíme o uložení veškerých cenností do trezoru ve Vašem hotelovém pokoji, případně do trezoru na recepci.
- Pohyb v celém prostoru Spa je na Vaše vlastní nebezpečí, nemůžeme nést odpovědnost za nehodu, anebo zranění návštěvníka Spa.



Nabízíme Vám možnost zakoupení dárkového certifikátu na jakoukoliv proceduru Spa by L'Occitane. Naše recepce Vám ráda poradí a připraví konkrétní certifikát.

Pro zájemce o naši skvělou přírodní kosmetiku L'Occitane je její prodej k dispozici každý den od 7:00 – 22:00, vždy v čase otevření Spa.



Chateau Herálec



Boutique Hotel & Spa by L'OCCITANE

*Red velvet, silver wind*

[www.chateauheralec.com](http://www.chateauheralec.com)